

**Medio:** Mundo Ejecutivo

**Fecha:** marzo. 2010

**Autor:** Ma. Eugenia Castillo

**Título:** Lecciones de Crisis

NOTAS SKANDIA

El 2009 nos dejó lecciones que no podemos olvidar. Un inversionista debe de estar consciente de la importancia de ahorrar e invertir en forma regular, ya que durante las crisis financieras la importancia de esta disciplina es más notoria.

Por María Eugenia Castillo

Todos los países entraron en recesión económica (unos antes que otros. Hoy los empresarios deben tener cuidado en el manejo de las tarjetas de crédito y no pagar sólo el mínimo, y saber en qué estamos gastando, no se puede gastar más de lo que se gana. Es importante designar un rubro para ahorro (al menos un 10%) y buscar la forma de tener un ahorro regular: planes de pensiones, fondos de Ahorro y un Plan regular de aportaciones. Al invertir, no hay que poner todos los huevos en una misma canasta, hay que diversificar inversiones, este punto es el principal elemento en la gestión de portafolios de sociedades de inversión.

El momento coyuntural que está viviendo el mundo es sin precedente. La turbulencia y falta de confianza, ha causado que todas las estadísticas de niveles de riesgo se sobrepasen. La volatilidad ha afectado a todo el mundo y todo tipo de inversiones, inclusive inversiones muy conservadoras (bonos de gobierno). La clave es ser fiel y congruente con nuestros objetivos sobre el tiempo. Por ello, es importante ser disciplinados y mantener la inversión de acuerdo al horizonte. Los fondos de inversión son una buena opción y recordar que la bolsa juega un papel importante para que alcance sus metas financieras.

La autora es Directora de Capital Intelectual de Skandia México.

[http://www.mundoejecutivo.com.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=776:lecciones-de-la-crisis-&catid=138:empresas&Itemid=473](http://www.mundoejecutivo.com.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=776:lecciones-de-la-crisis-&catid=138:empresas&Itemid=473)